

**CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI TIMIȘOARA
DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ COMUNITARĂ
CĂMINUL PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE
TIMIȘOARA
STR. INOCENȚIU KLEIN NR 25-29
TEL. 0256/208715
NR. 129/01.02.2011**

***Justificarea propunerii de majorare a alocației zilnice de hrană pentru beneficiarii
Căminului pentru Persoane Vârstnice Timișoara***

Căminul pentru Persoane Vârstnice Timișoara, acreditat prin Decizia nr. 197/29.06.2009, este o instituție de interes public cu personalitate juridică în subordinea Direcției de Asistență Socială Comunitară, cu rolul de a asigura la nivel local aplicarea politicilor și strategiilor de asistență socială a persoanelor vârstnice prin creșterea șanselor recuperării și integrării acestora în familie ori în comunitate și de a acorda sprijin și asistență pentru prevenirea situațiilor ce pun în pericol securitatea persoanelor vârstnice.

În vederea atribuțiilor ce îi revin, Căminul pentru Persoane Vârstnice Timișoara îndeplinește funcțiile de coordonare și execuție, prin asigurarea mijloacelor umane, materiale și financiare necesare implementării politicilor și strategiilor privind asistența socială a persoanelor vârstnice precum și prevenirea marginalizării sociale a acestora.

Ca activitate de bază în acest gen de unități, pornim de la ideea că toate persoanele asistate trebuie să ducă o viață normală, să le fie respectate drepturile umane fundamentale: dreptul la autonomie, menținerea legăturii cu familia, protecția sănătății, securitate fizică și emoțională, dreptul la igienă, dreptul la egalitate de șanse și de tratament, dreptul la informare și la consultare.

Pentru serviciile de asistență socială, acordate de instituția noastră, persoanele vârstnice care au venituri și sunt îngrijite în cămin datorează contribuția lunară de întreținere în cuantum de 60% din valoarea veniturilor persoanele lunare, fără a depăși costul mediu lunar de întreținere aprobat pentru fiecare cămin.

Potrivit dispozițiilor art. 25 alin. 2 și 3 din Legea nr. 17/2000, privind asistența socială a persoanelor vârstnice, republicată, costul mediu lunar de întreținere se stabilește anual de către consiliul local, în funcție de gradul de dependență al persoanei vârstnice îngrijite, luând în calcul cheltuielile de întreținere, pentru hrană și gospodărie, obiecte de inventar, echipament și cazarmament, materiale sanitare și alte asemenea, în conformitate cu clasificarea bugetară specifică bugetelor autorităților administrației publice locale.

Conform art. 25 alin. 4 din același act normativ, costul mediu lunar de întreținere trebuie să asigure îndeplinirea nivelului standardelor de calitate pentru serviciile oferite, adoptate și aprobate în condițiile legii.

Deasemenea, potrivit dispozițiilor cuprinse în Ordinul nr.246/2006, emis de ministrul muncii, solidarității sociale și familiei, privind aprobarea Standardelor minime specifice de calitate pentru persoanele vârstnice, prin obiectul de activitate, instituția noastră trebuie să asigure beneficiarilor o alimentație corespunzătoare calitativ și cantitativ (aport caloric, diversitate, prelucrare, prezentare, etc.), conform normelor legale; atunci când e cazul, să asigure beneficiarilor hrană dietetică conform prescripțiilor medicului și în baza recomandărilor medicului sau ale asistentului dietetician.

Tot în concordanță cu prevederile Ordinului nr. 246/2006, instituția noastră trebuie să asigure fiecărui beneficiar, 3 mese complete pe zi (cel puțin două mese cu hrană gătită) și două gustări la

intervale echilibrate.

Căminul pentru Persoane Vârstnice Timișoara, prin personalul specializat, printr-o adevărată inginerie culinară, concepe meniuri care trebuie să fie variate de la o zi la alta.

Raționamentul diversificării meniurilor constă în faptul că, la persoanele vârstnice se produc numeroase modificări ale organismului care cuprind procesele de digestie și metabolism ale diverșilor factori nutritivi.

Alterarea danturii, scăderea secrețiilor digestive, atrofierea mucoaselor digestive, tulburările de motilitate a diferitelor segmente ale tubului digestiv, modificări ale absorbției diverșilor factori nutritivi ca și ale echilibrului dintre ei, sunt toți factori care concură la tulburarea procesului de digestie și asimilație. Se remarcă și o încetinire a metabolismului bazal față de cel al individului adult normal.

De toate aceste modificări legate de procesul de îmbătrânire a organismului trebuie să ținem seama de alimentația la această categorie de persoane.

Conform normelor Organizației Mondiale a Sănătății, aportul caloric al unui vârstnic, este de 2400 calorii/zi pentru bărbați și 2100 calorii/zi pentru femei.

Nevoia de proteine se situează între 1 și 1,5 g/kgc/zi, având în vedere tendința de denutriție proteică a multor bătrâni, consecința catabolismului azotat mai intens. Dintre acestea, cel puțin jumătate vor fi dintre cele cu valoare biologică mare, mai ales din lapte și produse lactate, albuș de ou, carne de pește, pasăre, vită.

Fruitele și legumele consumate ca atare sau sub formă de sucuri proaspete aduc cantități importante de minerale și vitamine, a căror rol este deosebit de important pentru organismul omului în vârstă, amenințat de dezechilibre metabolice importante.

Având în vedere cele prezentate anterior, o alimentație pentru a fi rațională trebuie să asigure organismului un aport zilnic optim de calorii și factori nutritivi corespunzător cu nevoile acestora.

Problema satisfacerii permanente a acestui aport optim zilnic este uneori mai dificil de rezolvat prin încadrarea în quantumul **alocației de hrană**, stabilit conform HG nr. 421/2008 privind „stabilirea nivelului minim al alocației zilnice de hrană pentru consumurile colective din instituțiile publice de asistență socială „, la suma de **8,3 lei /zi/persoană** care este insuficient pentru a fi în concordanță cu prevederile Standardelor minime de calitate privind alimentația zilnică a persoanelor vârstnice.

Imposibilitatea de a asigura aportul optim zilnic de calorii și factori nutritivi este determinată și de majorarea prețurilor de achiziție a produselor.

Meniurile concepute în limita alocației de hrană, de 8,3 lei, nu corespund pe deplin cerințelor pentru alimentația persoanelor vârstnice. Datorită quantumului foarte mic al alocației de hrană, în meniul zilnic se regăsește frecvent ciorba de zarzavat, mâncăruri pe bază de cartofi, pulpa de pasăre congelată, leguminoase uscate care nu îndeplinesc pe deplin cerințele unei alimentații recomandate persoanelor vârstnice. Pe lângă aceste produse în alimentația vârstnicului trebuie să se regăsească în mod frecvent carnea de pește, vită, pasăre refrigerată, lactate, fructe și legume proaspete, având ca rezultat crearea unor meniuri cât mai diversificate.

Șef Serviciu
Răducan Elena Iolanda

Economist
Găină Anca Elena

Asistent Social,
Opriș Cristina