

Proiect: “Veteranii masters”

Fisa de management

2 februarie 2010

Problema abordata:

Majoritatea pensionarilor sunt tot mai puțin activi din punct de vedere social urmare a retragerii din viața profesională și, respectiv, a deprecierei stării de sănătate odată cu vârsta. Această situație îi afectează atât din punct de vedere psihic, cât și fizic, fapt ce duce la nevoia asigurării de servicii medicale, respectiv, la creșterea cheltuielilor publice de sănătate.

Scopul proiectului: creșterea gradului de integrare socială a vîrstnicilor din Timișoara prin practicarea înotului, ca amatori.

Obiective:

- îmbunătățirea stării de sănătate a vîrstnicilor din Timișoara
- creșterea gradului de socializare a vîrstnicilor (atît prin relațiile ce se creează în interiorul grupului, cât și prin implicarea lor în activități la nivelul comunității)

Grup-tintă: pensionari din Timișoara

Potentiali parteneri:

- Clubul de Inot MASTERS Timișoara
- Consiliul Local și Primăria Timișoara
- Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Asociația Vîrstnicilor (fost Consiliul Seniorilor)
- Asociația Pensionarilor
- Asociația Județeană Sportul pentru Toti
- Casa de Asigurări de Sănătate
- Direcția Județeană de Sănătate Publică Timiș
- Direcția Județeană pentru Sport Timiș

Activitățile proiectului:

- coordonarea partenerilor și managementul proiectului.
Responsabil: CIMT
- asigurarea accesului la bazin.
Utilizarea bazinului s-ar putea face în intervalele orare în care există culoare neînchiriate, indiferent dacă sunt disponibile toate culoarele din bazin sau doar o parte. Ideal ar fi să fie utilizat întregul bazin, zilnic. Conform regulamentului bazinului, pe un culoar pot înota pînă la 5 persoane, cu alte cuvinte, dacă bazinul ar fi disponibil pentru proiect o oră în fiecare zi, 30 de pensionari ar avea acces zilnic la bazin. Pentru a asigura accesul unui număr cât mai mare de pensionari la bazin, asigurînd totuși o minimă continuitate a activității la nivelul unei persoane, considerăm oportună ca frecvența de intrare la bazin o dată pe săptămîna de

persoana. Respectiv, 180 de pensionari ar inota saptaminal (bazinul e inchis duminica). Responsabil: Consiliul Local si Primaria Timisoara

- promovarea publica a proiectului.
Responsabil: CIMT, Consiliul Seniorilor, Asociatia Pensionarilor, Asociatia Judeteana Sportul pentru Toti
- verificarea capacitatii de practicare a inotului din punct de vedere medical.
Responsabil: institutie medicala
- inscrierea celor interesati in proiect (inclusiv, actualizarea bazei de date cu informatii privitoare la participantii la proiect), evaluarea deprinderilor de inot si planificarea pe culoare.
Responsabil: CIMT
- supervizarea activitatii pe durata orelor de inot.
Supravegherea este realizata de catre studenti, pe durata orelor de practica, sub indrumarea unor cadre didactice din cadrul Facultatii de Educatie Fizica si Sport.
Responsabil: Facultatea de Educatie Fizica si Sport si Asociatia Judeteana Sportul pentru Toti
- monitorizarea capacitatii de practicare a inotului din punct de vedere medical.
Responsabil: institutie medicala

Beneficii:

- cresterea gradului de sanatate publica la nivelul municipiului
- reducerea costurilor de sanatate publica
- o mai buna integrare a virstnicilor in comunitate

Impact:

Derularea activitatilor propuse in Timisoara are caracterul unui proiect-pilot, fiind o premiera pentru Romania. Reusita sa ar putea constitui un model de replicat si la nivelul altor comunitati din tara noastra, eventual prin asumarea sa de catre Casa Nationala de Sanatate.

Experienta internationala:

Masuri similare de politica publica privitoare la virstnici se regasesc in mai multe tari europene. Exemple relevante, in acest sens, sunt Germania si Spania.

Calendarul activitatilor de pregatire:

- 2 febr. - crearea unei liste electronice de discutii veterani-inot-masters@googlegroups.com
 - 3 febr. - depunerea la registratura a unei scrisori cu propunerea de proiect adresata Consiliului Local si Primariei Timisoara
 - 8 febr. - abordarea liderilor locali ai principalelor partide reprezentate in consiliul local
 - 9 febr. – prezentarea proiectului in cadrul comisiei cu responsabilitati in domeniul sportului in cadrul consiliului local
 - prezentarea proiectului in cadrul consiliului local
 - reuniune a institutiilor partenere in proiect privitoare la managementul proiectului si rolurile partenerilor
 - campanie de promovare a proiectului (comunicat de presa, afis, etc)
 - inregistrarea candidatilor
 - realizarea controlului medical
 - selectia participantilor in proiect
 - realizarea calendarului de supraveghere a antrenamentelor
-